

Kursauswahl Januar bis April 2024 - Außenstelle Zella-Mehlis

Kurse von 17.01.2024 - 30.04.2024

Kurszeitraum	Kursdauer	Kursnr.	Kurstitel
Mi 17.01.24 -13.03.24	17:30 -18:30	24F-G413ZM	Bauch-Beine-Po
Mi 17.01.24 -13.03.24	18:30 -19:30	24F-G419ZM	Bauch-Beine-Po
Do 18.01.24 -21.03.24	19:30 -21:00	24F-G541ZM	Orientalischer Tanz - Einblicke in eine andere Kultur
Di 23.01.24 -06.02.24	18:15 -20:30	24F-K129ZM	Grundkurs Stricken
Do 25.01.24 -25.01.24	16:00 -18:15	24F-P160ZM	Testament und erbrechtliche Verfügung
Sa 27.01.24 -27.01.24	09:00 -17:00	24F-K039ZM	Gemalt, gemixt, genäht
Do 01.02.24 -28.03.24	09:30 -10:30	24F-G469ZM	Ganzkörperprogramm - 60 PLUS "Bewegen statt schonen"
Di 06.02.24 -09.04.24	17:00 -19:15	24F-K011ZM	Malen, Zeichnen, Experimentieren
Mi 07.02.24 -10.04.24	18:15 -20:30	24F-K033ZM	Malen mit Acrylfarben
Di 13.02.24 -13.02.24	18:15 -20:30	24F-K100ZM	Ich lerne meine neue Nähmaschine kennen
Mo 19.02.24 -03.06.24	18:00 -19:00	24F-G455ZM	Fit für den Alltag - Ganzkörperkräftigung
Mi 21.02.24 -29.05.24	17:30 -19:00	24F-S650ZM	Spanisch Grundstufe (A1-A2) - Anfänger mit Vorkenntnissen
Fr 23.02.24 -31.05.24	10:00 -11:30	24F-S635ZM	Spanisch Grundstufe (A1) - Anfänger ohne Vorkenntnisse
Mo 26.02.24 -11.03.24	17:45 -20:00	24F-B185ZM	Tabellenkalkulation mit Excel - Basis
Di 05.03.24 -05.03.24	14:00 -17:00	24F-P110ZM	Rentner und das Finanzamt - "Muss ich eine Steuererklärung
Sa 09.03.24 -09.03.24	09:00 -17:00	24F-K035ZM	Aquarellierte Ölfarbezeichnung - Eine Zeichentechnik von Paul Klee
Mo 11.03.24 -15.03.24	09:00 -12:00	24F-B311ZM	Kennst Du Dein Smartphone?
Mo 18.03.24 -22.03.24	09:00 -12:00	24F-B319ZM	Umgang mit Smartphone / Tablet Aufbaukurs
Mo 18.03.24 -27.05.24	18:30 -19:30	24F-G081ZM	Yoga für Anfänger
Mo 25.03.24 -10.06.24	09:30 -11:00	24F-G201ZM	Yoga und Entspannung
Di 26.03.24 -28.05.24	18:00 -19:30	24F-G210ZM	Yoga und Entspannung
Di 26.03.24 -28.05.24	19:30 -21:00	24F-G219ZM	Yoga und Entspannung
Di 02.04.24 -04.06.24	18:15 -20:30	24F-K027ZM	Pastellmalerei
Mi 03.04.24 -05.06.24	18:15 -20:30	24F-K028ZM	Pastellmalerei
Fr 05.04.24 -14.06.24	18:00 -19:30	24F-G228ZM	Yoga und Entspannung
Fr 05.04.24 -14.06.24	19:30 -21:00	24F-G237ZM	Yoga und Entspannung
Do 11.04.24 -13.06.24	11:00 -12:00	24F-G344ZM	Ausfall: Pilates / Wirbelsäule am Vormittag für Beginner
Sa 20.04.24 -20.04.24	10:00 -13:00	24F-G720ZM	Kräuterwanderung
Sa 27.04.24 -27.04.24	09:00 -17:00	24F-K037ZM	Pflanzen und Blüten aquarellieren

